

Eoures & vous



Edito

Depuis une décennie, la population d'Eoures a augmenté, avec un nombre de véhicules corrélé. Nombreux sont les eouriens à souhaiter des trottoirs plus larges, des ralentisseurs, un marquage au sol plus lisible, un entretien plus fréquent des trottoirs, une vitesse maîtrisée des véhicules. Quelles sont les principales règles et recommandations qui régissent l'accessibilité de la voirie ? Depuis le premier juillet 2007, tout nouvel aménagement de la voirie et des espaces publics doit être réalisé de manière à permettre l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite. Ainsi, le cheminement d'un trottoir doit être de 1,40 m et libre de tout obstacle.

Voirie, trottoirs, marquage au sol... Quelles recommandations ?

Les voies doivent avoir deux couloirs de trois mètres de large minimum afin que deux bus puissent se croiser.

Dans une rue dont la vitesse est limitée à 30 km/h, lorsque le trafic cycliste est inférieur à 750 cyclistes / jours, et, que le trafic motorisé en unités de véhicules particulier par jour (addition dans les deux sens) est inférieur à 4 000, un trafic mixte est recommandé. Au-delà une piste ou une bande cyclable est recommandée par le Centre d'études et d'expertises sur les risques, la mobilité et l'aménagement.

Ces dispositions sont applicables à l'occasion de la réalisation de voies nouvelles, d'aménagements ou de travaux ayant pour effet de modifier la structure des voies ou d'en changer l'assiette ou de travaux de réaménagement, de réhabilitation ou de réfection des voies, des cheminements existants ou des espaces publics.

En cas de travaux, quels qu'ils soient, le respect de ces quelques règles risquerait de bouleverser la circulation et l'âme de notre village: une voie à sens unique avec un retour par les Camoins ou vice-versa, une circulation alternée, une latitude de vitesse accrue, une modification du plan de déplacement urbain ..

Dans le cahier des charges du marquage au sol coexistent des critères de visibilité de jour et de nuit, d'adhérence, de durabilité (50 000 à 2 millions de passages de roues) et un faible impact sur l'environnement. La norme NF environnement a imposé une teneur modifiée en solvant qui pourrait expliquer la moindre durabilité actuelle des marquages au sol.

Le CIQ, n'ayant aucune influence pour modifier les règles, se fera néanmoins votre porte-parole auprès de nos élus pour les guider dans leurs choix.

Le CIQ vous souhaite
UN JOYEUX NOEL
et une **BONNE ANNEE**
2024



Bernard Lalanne



CLIN'AUDITION

AUDIOPROTHÉSISTES DIPLÔMÉS D'ÉTAT

CLINIQUE DE L'AUDITION

Bilan auditif
complet & gratuit

Appareillage auditif
reste à charge 0
dans notre centre



1 montée d'Eoures 13011 Marseille 06 10 91 10 77 - SUR RENDEZ-VOUS

Où en est le dossier du Bus n°12 à Eoures ?



Souvenez-vous, il y a un an...

La Métropole Aix-Marseille Provence en collaboration avec la RTM propose pour mise en place en 2025 un projet de nouveau réseau de bus pour Marseille et les communes proches pour améliorer la fréquence, la régularité, la ponctualité et réaliser un meilleur maillage des bassins de vie.

Les quartiers d'Eoures, Les Camoins et de La Treille sont actuellement desservis par le bus n°12, 12B ou 12S. Même si sa fréquence est insuffisante, la desserte pour les habitants « existe ». Le nouveau projet de desserte sur Eoures/Les Camoins (quartier St Roch) à partir de 2025 prévoyait la suppression de la ligne sur le tronçon Les Camoins

- Eoures, la suppression du terminus aux Camoins, la création d'un terminus à la Treille, desservant la Timone (une seule ligne, le 112) et Aubagne (ligne 410, ex-ligne 10)

Face à cette proposition, les CIQ d'Eoures, Les Camoins et La Treille se sont mobilisés :

Pétition en ligne contre ce projet : plus de 1000 signatures.

Rencontres avec les Elus : Maire de secteur, Conseillère Départementale, Métropole,

Rencontre avec Madame Catherine Pilat, Présidente du Conseil d'Administration de la RTM.

Suite à ces discussions, l'ensemble des acteurs politiques nous ont soutenus dans notre action et ont unanimement décidé qu'il ne saurait être question qu'Eoures ne soit plus desservi par le bus.

La Concertation est terminée

Le réseau mis à jour suite à la concertation sera prochainement accessible sur la plateforme, avec une nouvelle carte interactive, ainsi que son calendrier de déploiement. Pour l'instant, existe juste une analyse, assez complète, de la participation à

cette concertation à retrouver sur la plateforme participative :

<https://participer-bus-2025.ampmetropole.fr/>

Elle comprend 3 documents : Le Tome 2 « Desserte du territoire et itinéraires » est le plus intéressant.

Quelques points importants à noter sur le 11^{ème} arrondissement de Marseille

Il est divisé en 11 grands quartiers des Accates, de la Barasse, des Camoins, d'Eoures, de la Millière, de la Pomme, de Saint-Menet, de Saint-Marcel, de la Treille, de la Valbarelle et de la Valentine. Il compte près de 57 519 habitants. Il est situé à l'est de la ville. Les habitants du 11^{ème} arrondissement se sont mobilisés (en 6^{ème} position en volume) dans le cadre de cette concertation à la hauteur de leur poids démographique. En effet, 220 réponses au questionnaire (soit presque 6% des contributions totales) proviennent de cet arrondissement, qui regroupe 6,3% de la population concernée par le nouveau réseau de bus proposé par La Métropole.

Le sujet le plus fréquemment évoqué concerne le « maillage territorial », la suppression de la desserte d'Eoures donnant lieu à de vives critiques ainsi qu'à une mobilisation importante. Les thématiques « amplitude horaire », notamment relativement aux activités offertes par le centre commercial La Valentine, et « itinéraires » sont celles le plus fréquemment abordées par la suite.

Les habitants du 11^{ème} arrondissement s'accordent à 87,25% sur la nécessité de réorganiser le réseau de bus à Marseille (soit 3,25 points de plus que la moyenne sur le territoire de la concertation, à 84%). Pour accompagner cette volonté de voir évoluer le réseau de bus de la métropole, 65,8% des interrogés se sont déclarés prêts à changer leurs

habitudes de déplacement, ce qui correspond à 4 points de moins que la moyenne obtenue par ailleurs (70%).

Face à ce projet de réorganisation du réseau de bus, les habitants du 11^{ème} ne sont pas totalement satisfaits, puisque 55,23 % d'entre eux estiment que leurs conditions de déplacement ne seront pas améliorées par rapport à aujourd'hui, ce qui est de 4 points supérieur à la moyenne sur l'ensemble du territoire concerné par la concertation.

Parmi les lignes qui ont suscité le plus de réactions,

La ligne 112 - La plupart des contributeurs soulignent l'importance du maintien d'une desserte du quartier d'Eoures. Notamment pour assurer la desserte des établissements scolaires depuis le noyau villageois. - Plusieurs participants soulignent la possibilité d'utiliser des véhicules à faible gabarit pour contourner les difficultés de circulation dans le quartier et assurer une liaison des trois villages d'Eoures, les Camoins et La Treille, vers La Valentine ou les Caillols. - En ce qui concerne le tracé de la nouvelle ligne 112, les contributions soulignent l'intérêt pour la ligne de rejoindre Aubagne à l'Est et de mieux desservir la gare de Saint-Marcel.

Ces différents éléments nous permettent de constater que nos revendications ont été entendues. Seront-elles prises en compte ?

Nous le saurons très bientôt lors de la publication du nouveau réseau.

La mobilisation de votre CIQ a été primordiale et active. Elle n'a pu être efficace que grâce à votre soutien. Le CIQ de votre quartier sera vigilant lors de la mise en place définitive de ce projet et bien sûr vous tiendra informés de son évolution.

Pierre Lolliez

Vice-Président du CIQ d'Eoures





Déco Delibes Fleurs

4 place Ernest Delibes - Rue Paradis
13008 MARSEILLE - 04 91 57 18 12
delibesfleursmarseille@orange.fr
www.delibesfleursmarseille.com

Le kiosque est ouvert de 8h30 à 20h00
du lundi au dimanche
Fermeture le mercredi après-midi



RESTAURANT LA BOUCLE

1 place du Monument 13011 Marseille
04 91 43 02 67 - barlaboucle@gmail.com



AYEZ LE REFLEXE QUARTIER

*Chers habitants
faites confiance aux
commerçants de proximité
ils sauront vous conseiller.*

*Les faire travailler
vous garantit d'avoir
un quartier vivant
et dynamique.*



Fête d'Eoures édition 2023

De la nouveauté, avec de nouveaux intervenants, dans la continuité d'un programme bien établi : tel peut-être le résumé de la fête annuelle du village de cette année !

C'est avec un réel plaisir que nous avons pu vous retrouver, de plus en plus nombreux, lors des différentes activités proposées lors de cette fête. Le programme est désormais bien huilé : concours de pétanque en doublettes choisies le samedi après-midi (32 équipes participantes, soit le maximum possible sur le terrain de boules), à la mêlée le dimanche après-midi (40 participants), animation musicale le samedi soir (plus de 250 personnes présentes), foodtruck et ferme itinérante sur toute la journée de samedi, château gonflable en accès gratuit sur tout le weekend.

Nous essayons d'année en année d'agrémenter cette manifestation annuelle avec de nouvelles activités, permettant de satisfaire aussi bien les plus petits que les plus grands. Toutefois, la place n'étant pas extensible, nous sommes contraints de les limiter afin de pouvoir assurer la sécurité des participants.

Un grand merci, comme chaque année, à tous ceux qui nous permettent d'organiser ce bel événement : amis, bénévoles du CIQ d'Eoures, commerçants partenaires, mais également l'ensemble des participants ainsi que les partenaires institutionnels (Mairie du 11-12 et Conseil Départemental).

À l'année prochaine, toujours plus nombreux et en conservant cet esprit festif !

Le Comité des Fêtes d'Eoures



Fornet-MultiServices

Depuis 2020 - Bouches-du-Rhône

- Rénovation habitat
- Electricité & Plomberie
- Maçonnerie
- Enlèvement gravats...
- Bricolage divers
- Caméra canalisation 30ml + localisateur

- Débouchage et hydrocurage
- Recherche de fuite (caméra thermique, traceur colorant)
- Soudure acier
- Découpe acier (plasma)
- Espaces verts
- Peinture intérieure et façade
- Serrurerie
- Pompage des eaux gros débit (piscine, sous terrain, cuve, eaux chargés, wc...)

Siret : 84539337900014



06 58 19 58 84
fornetremi.pro@gmail.com

DEVIS
GRATUIT



Informations «Sécurité» RTM



1. La RTM et la métropole lancent «RTM alerte», une nouvelle fonctionnalité sur

l'application RTM. Un bouton SOS en haut de l'écran d'accueil permet, en cas d'agression, une mise en relation rapide avec le centre de supervision du réseau de transports marseillais et donne l'alerte.

Deux possibilités :

soit une communication par messages, s'il n'est pas possible de parler,

ou par appel via l'application.

Une fois l'alerte enregistrée, les agents donneront l'information aux agents de sécurité ou à la police qui se déplacera.

Dès l'instant où l'alerte est lancée, le micro de votre smartphone enregistre l'ambiance.

Avec cet enregistrement l'agent du poste peut récupérer des informations sur l'agression et ces informations pourront servir de preuve en cas de dépôt de plainte.

La fonction est accessible dans le réseau marseillais, même si quelques soucis de connexion peuvent-être soulignés dans le métro en attendant que les rames soient équipées de la 4G.

2. Depuis le 1^{er} février, le commissariat du 12^{ème} est le deuxième commissariat de Marseille (avec le 8^{ème}) à prendre les plaintes 24h/24, 7j/7 grâce au travail concerté ensemble avec Madame la Préfète de police Frédérique Camilleri et notre Députée Sabrina Agresti-Roubache.

BRAVO à notre Eourien Stephan Chaumery vainqueur au concours de boules dit « à la longue » du petit provençal 2 années consécutives 2022 et 2023.

Convocation à l'assemblée générale du CIQ d'Eoures

L'Assemblée générale Ordinaire de votre CIQ aura lieu cette année

le samedi 27 janvier 2024 à 9h30 précises

Dans les locaux de la Maison de Quartier, place JB Auffan

Ordre du jour :

Rapport moral de 2023 et quitus - Rapport financier de 2023 et quitus

Renouvellement du tiers des membres du conseil d'administration

Démission de l'actuel bureau

Renouvellement du bureau

Questions diverses

Les candidats souhaitant devenir membres du bureau sont invités à se faire connaître par lettre, au C.I.Q. avant le 31 décembre 2023.

Vous accueille tous les jours de **7h à 19h30**.
Le dimanche de **8h à 13h**
Epicerie Fine et Primeur dans votre village d'Eoures,
Le Marché Epicurien vous propose aussi ses nombreuses formules pour tous vos événements.

LIVRAISON Marseille et Alentours

Paniers de Fruits et Légumes - Anchoïade - Fruits Découpés - Pièce Montée de Fromages - Planche Apéritive - Plateaux de Fromages - Plateaux de Charcuterie
Brunchs - Focacci'apéro - Génoise aux Fruits - Paniers Garnis - Plateau Raclette

04.91.45.53.56

Epicerie L'Olivier
8 Bd Notre Dame 13011 - Marseille
commande@lemarcheepicurien.fr
www.lemarcheepicurien.fr

Le Marché Epicurien @Le_Marché_Epicurien

Le viager, une vente moderne

**TRANSFORMEZ VOTRE BIEN IMMOBILIER
EN SOURCES DE REVENUS PÉRENNES ET SÉCURISÉS**

Étude personnalisée GRATUITE

Recherche viager libre ou occupé

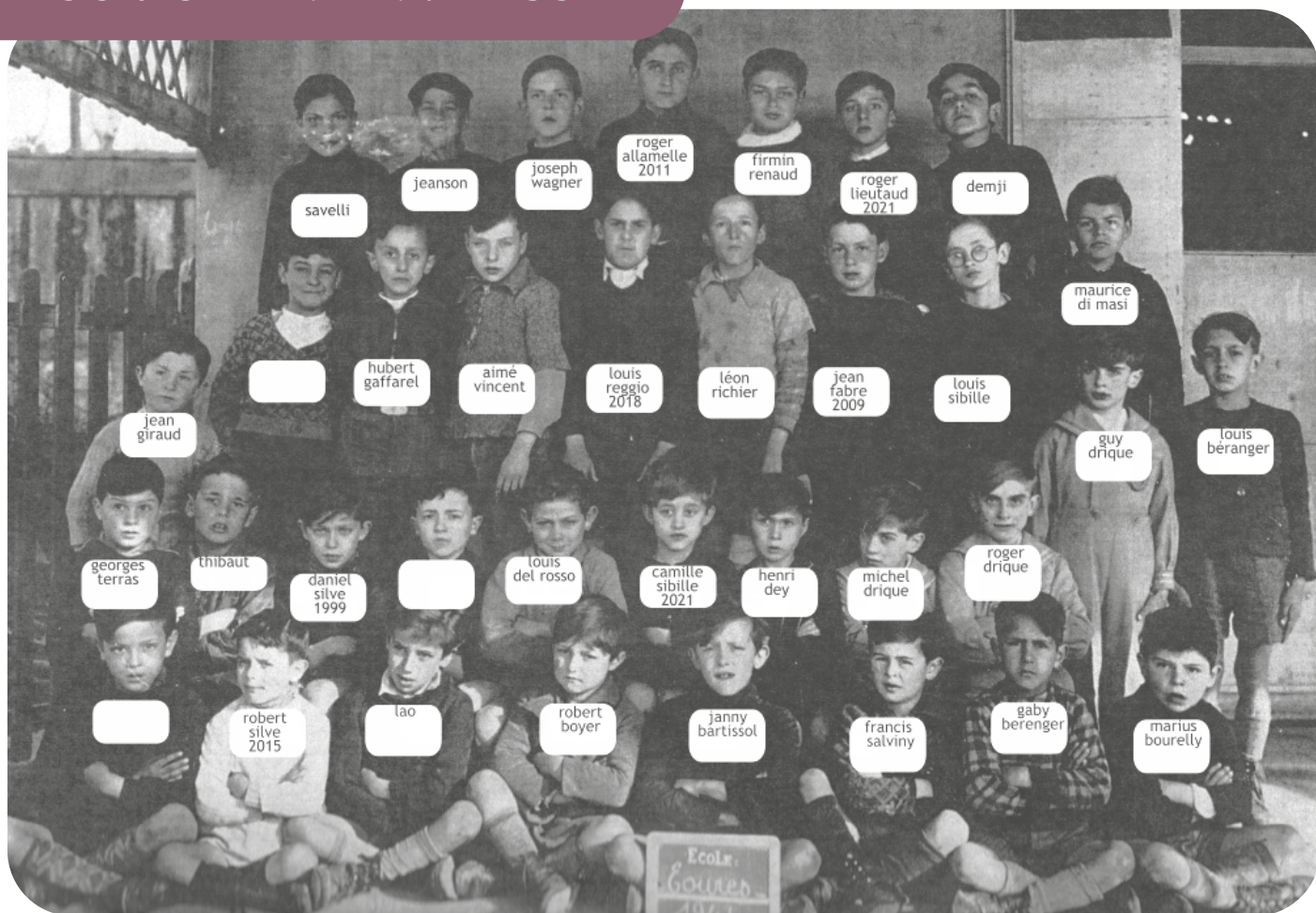
Votre Expert Viager Jean-Jacques DELATTRE

04 91 627 832

7 Bld du Jardin Zoologique 13004 Marseille



EOURES D'ANTAN : L'ÉCOLE



Classe de garçons 1941 prise dans l'école « Pardon pour les inconnus. Nos anciens d'Eoures n'ont plus souvenir de leur nom »

Classe de garçons prise sur les marches de la place Auffan en 1942, 43 ou 44. Le directeur, à droite s'appelait M. R. Drique.

Il y a 70 ans, l'école d'Eoures était au même endroit que l' cole actuelle sur un terrain moins étendu en profondeur. Il y avait un bâtiment pour l' cole de filles et un bâtiment pour l' cole de garçons ; Les classes occupaient l'étage du bas, l'étage du haut étant réservé aux logements des instituteurs et institutrices.

Petit message de Louis Del'Rosso à propos de la photo de la classe 1941

« c'est l' cole des garçons car, à cette époque-là, les filles n'étaient pas mélangées aux garçons, si bien qu'il y avait une porte dans la cour qui nous séparaient mais : ? Le dernier élève qui arrivait un peu en retard laissait la porte entr'ouverte pour que pendant la récréation nous puissions faire un petit coucou aux filles. Gare aux instituteurs ! Vous vous rendez compte des vêtements que l'on portait à cette époque-là, ainsi que les coiffures Enfin beaucoup de choses ont changé... Je vous remercie de m'avoir lu, et de la région du sud-ouest qui m'a adopté, je vous embrasse très très fort.

« Loulou des collines »



C.I.Q. d'Eoures Bulletin d'Adhésion

place Jean-Baptiste Auffan, 13011 Marseille

Nom et Prénom Mois de naissance

Adresse

Téléphone E-mail

Pour recevoir le journal du CIQ

Ci-joint le montant de la cotisation de à Chèque - Espèces

Commémoration du 11 novembre 1918

Commémoration du 11 novembre 1918,
place du monument à Eoures

Il y a 105 ans, le 11 novembre 1918, les cloches de toutes les villes et de tous les villages de France retentissaient pour annoncer la fin d'une tragédie qui avait duré 52 mois.

Parce qu'il ne faut pas oublier. Parce qu'on aimerait l'arrêt de la guerre en Ukraine qui dure déjà depuis vingt mois, avec les mêmes ingrédients que notre Grande Guerre, tels que des tranchées qui figent le front et le rôle déterminant de l'artillerie. Parce qu'encore aujourd'hui on ne sait pas régler un conflit au moyen orient autrement que par une guerre.

Pour toutes ces raisons, en ce jour de commémoration de la fin de la première guerre mondiale, nous rendons hommage aux « poilus » et à tous les « Morts pour la France ».

*Discours de commémoration
par le président du CIQ, Bernard Lalanne*



L'association Tout&Possible remercie l'ensemble des commerçants qui nous ont permis d'éditer et de distribuer gratuitement ce journal aux habitants de notre quartier. Leur participation financière contribue à la vie de notre quartier.

Nous présentons nos excuses aux commerces que nous n'avons pas pu démarcher.

Si vous souhaitez participer, merci de contacter Laurent : association@toutetpossible.com

ADRESSES & NUMEROS UTILES

Police secours 17

Pompiers 18

Allo Mairie 0810 813 813

Pharmacie des Camoins Tél. : 04 91 43 12 47

Bureau municipal annexe de la mairie
La Valentine - Tél. : 04 91 89 03 97

Commissariat de Police Tél. : 04 91 18 22 50
187, route Nationale - Saint-Marcel

Assistance sociale Eoures, Les Camions, La Treille
Tél. : 04 91 18 47 15 - 04 91 18 47 12

CABINET MÉDICAL D'EOURES 70 rue Arnould - Eoures

Docteur Michèle Béranger

Tél. : 04 91 27 05 98 - 06 08 05 76 47

Docteur Rachid Mechouek Tél. : 04 91 36 24 56

CABINET KINÉSITHÉRAPIE, OSTÉOPATHIE

Robert Traversa, Audrey Norais, Anaïs Loiseau, Hélène Garcia, Lemieux Zoé
8 avenue de la Bringuerronne - Eoures Tél. : 04 91 43 23 67

KINÉSIOLOGIE : Valérie Gouge

18 b rue du Village Tél. : 06 15 07 74 97

OSTÉOPATHIE sur rendez-vous

Margaux Nesonson Tél. : 06 24 93 20 47 - margauxnesonson@gmail.com

CABINET INFIRMIÈRES Montée d'Eoures

Claudine Cucchiatti 06 22 24 47 93, Jessica Reboa 06 88 35 88 52

Julienne Reboa 06 65 48 00 35



Le meilleur reste à venir...

casamia-immobilier.com

Angela Amoruso
votre agent immobilier à Eoures vous **OFFRE** un
RDV CONSEIL SANS ENGAGEMENT

- Avis de valeur
- Choix de la stratégie de vente
- Conseils financiers & juridiques
- Etude du potentiel constructible

06 44 09 30 21

11, traverse des Grandes Bastides - Quartier Eoures 13011 MARSEILLE



Présentation des nouveaux commerçants

La Boucherie d'Eoures 4 Chem. de la Pageotte, 13011 Marseille

Nicol's & Thomas



Nous avons le plaisir d'accueillir sur Eoures, 2 nouvelles figures auxquelles Jean Luc et Nathalie CHAUMERY propriétaires de la boucherie d'Eoures passeront le relais ce 31 octobre 2023.

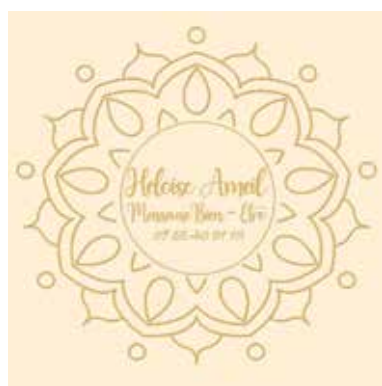
En effet après plus de 20 ans Jean Luc et Nathalie ont décidé de se retirer pour de nouvelles aventures.

C'est désormais Thomas et Nicol's, un jeune couple qui s'installe pour vous servir, continuer leur oeuvre et vous proposer leurs nouvelles idées afin d'amorcer un nouveau virage.

Ce joli commerce a été ouvert depuis le courant du 19^{ème} siècle.

Nous leur souhaitons la bienvenue et soyez nombreux à venir à leur rencontre.

Héloïse massage bien-être



Je suis Héloïse, praticienne bien-être depuis 10 ans. Afin de pouvoir pratiquer les massages, j'ai étudié cinq ans les techniques de bases : massage lymphatique, massage californien, massage suédois, soins du visage, épilations, maquillages. (cursus CAP, BP, BTS, esthétique cosmétique)

Aujourd'hui je propose principalement des massages, car ce qui me passionne c'est de pratiquer différentes approches permettant d'apporter de la détente, du confort aux personnes. Cependant, ayant à cœur de me perfectionner, d'enrichir et diversifier mes compétences, je continue de suivre des formations.

En novembre l'année dernière j'ai été certifiée pour des techniques de mobilisation et de crochetage des fascias ainsi que du traitement des points Triggers. Cette année j'ai ouvert ma pratique au massage pré et post maternité, au massage du nourrisson ainsi qu'au bain bien-être bébé.

Bientôt vous pourrez retrouver toutes ces informations sur mon site internet et Instagram : Héloïse Ameil masseuse bien-être. L'espace bien-être se situe au 27 bvd notre dame - 07 55 40 91 10.



Passion coiffure

Mélanie, coiffeuse avec 16 années d'expérience

Mon choix pour le métier de coiffeuse était une évidence pour différentes motivations : la créativité, le conseil, l'accompagnement de la cliente dans ses choix capillaires et changements.

Installée depuis 1 an dans le joli quartier d'Eoures, je propose des prestations classiques de coiffure telles que colorations, mèches, ombrés, coupes femmes, hommes, enfants, bébés ...

Mais aussi un accompagnement plus personnalisé : Nous proposons mon apprentie et moi-même une privatisation du salon de coiffure pour une prestation spa du cheveu sur une durée de 1h30 à 2 heures, qui comprend diagnostic / cheveu et cuir chevelu, protocole de shampoing, soin adapté et massage.

Toujours attentives à votre bien être, nous vous accueillons au sein du salon du mardi au samedi, dans une ambiance cocooning, sur rendez-vous.

Mélanie Calvin 04 91 43 26 25

De l'esthétique pas comme les autres sur EOURES !

Vous l'aurez peut-être remarqué depuis presque 6 mois au coin du 35 boulevard Notre Dame, une envolée de fleur s'est déployée devant notre jolie petite église de Notre Dame d'Eoures.

Oui, la féminité : cela se cultive pour voir fleurir votre beauté !

C'est pourquoi Chloé vous reçoit dans son nouvel institut de beauté «STUDIO CONFIDENCE» pour vous rendre encore plus belle !

Studio Confidence, c'est 22 ans d'expertise en esthétique grâce à votre esthéticienne, dermographe spécialisée en dermographie esthétique !

C'est une technique de tatouage esthétique qui permet d'améliorer ou de reconstruire une ligne de sourcils, redonner une forme plus harmonieuse à la lèvre, ou la recolorer.

De supers conseils beauté, maquillage, soin visage, rehaussement de cils, épilation sourcils... Chloé votre esthéticienne saura vous sublimer grâce au maquillage permanent, en toute simplicité.

Dans son studio cosy, elle vous reçoit et vous offre pleins d'astuces beauté, des conseils bienveillants pour gagner du temps, se sentir mieux dans ses baskets en prenant soin de sa féminité.

Vous souhaitez éliminer un ancien tatouage ? Vous n'avez plus de sourcils ou très peu ?

Votre trait de crayon coule sans arrêt et vous fait les yeux de panda ?

Votre solution : Le maquillage Permanent !

Élégant et personnalisé selon votre morphologie de visage, votre maquillage permanent est effectué dans un espace sécurisé aux normes d'hygiène et salubrité.

On y retrouve également un espace boutique : Bijoux de créateurs, sacs, bougies, brins parfumés, soins visage biologiques.

Tout pour se faire BELLE



Alors n'hésitez pas à passer faire un tour, votre diagnostic vous sera offert avec le café !

Chloé Lemelle
06 12 91 55 60



LE COIN DES ASSOCIATIONS

Adhérer à **la chevêche** c'est contribuer à la protection des oiseaux, se donner la possibilité de les observer dans les milieux qu'ils fréquentent, apprendre à découvrir les richesses de notre environnement, faire partie d'un groupe ornithologique convivial.

Les réunions ont lieu le samedi une fois par mois, de 14h à 16h à la maison de quartier d'Eoures. Sorties, une fois par mois.



Renseignements :
www.cheveche.fr
07 68 81 37 20
courriel :

contact@cheveche.fr
Dimanche de 9h à 12h
MAISON DE QUARTIER
D'EOURES



Le club du bel âge ES13 d'Eoures vous invite à rejoindre l'équipe de gais lurons de votre quartier, dans une ambiance festive et résolument jeune. Le club est ouvert les mercredis, jeudis et vendredis après-midi. Le loto hebdomadaire a lieu le jeudi à 14h30. 1€ le carton.

L'association offre de nombreuses animations, jeux de cartes, jeu de boules, karaoké, chants et danses. Nous sommes à l'écoute de toutes suggestions pour de nouvelles animations...

ES13 organise également de nombreuses activités : Sorties, repas, spectacles, etc...

Il est urgent chers Eouriens de nous rejoindre, afin d' étoffer l'équipe de joyeux drilles, et faire vivre encore longtemps l'esprit et la mémoire du quartier. Malheureusement, des copains s'en vont, car ainsi va la vie ; si personne ne vient alors les remplacer, notre club va mourir. Sans lui nos anciens se retrouveront seuls dans leur vie et leur foyer. Le club a besoin de vous, jeunes de plus de 55 ans. Venez redynamiser l'équipe et faire perdurer l'association.

Les bénévoles du club d'Eoures

Nous remercions les commerçants du quartier pour leur contribution à notre bon fonctionnement. Un merci spécial à Olivier, boulanger pâtissier, « La fournée de Pagnol » montée d'Eoures, pour sa généreuse participation.

Pour tous renseignements, vous pouvez joindre la présidente : Mme Josette Selim Tel : 06 09 92 25 91



L'Association D'STRESS'13

propose des cours de Pilates pour tous niveaux, dans une ambiance détendue et conviviale.

L'attention est portée sur le renforcement musculaire en douceur, en tenant compte de la condition physique de chacun.

Les groupes sont constitués de 12 participants maximums afin d'apporter un accompagnement individuel et adapté.



L'association ATOUT MEMOIRE QUARTIER D'EOURES présente les lundis matin de chaque semaine l'ATELIER MEMOIRE



La mémoire est un muscle et comme tel il est important de l'entretenir. Il arrive avec le temps qu'elle perde de son acuité. Il est possible de remédier à cet état peut-être simplement en l'aidant au moyen d'exercices.

ATOUT MÉMOIRE propose au cours d'ateliers de tester votre capacité, puis de réveiller et développer une mémoire en sommeil de la meilleure façon : ludique. L'objectif est donc, au moyen d'exercices accessibles à tou.te.s, de faire fonctionner toutes les zones du cerveau : mémoire de court terme et instantanée (restituer une phrase

ou une liste de mots énoncés par l'animatrice)

- Mémoire des connaissances acquises (règles des jeux, écriture)
- Mémoire des automatismes (faire du vélo, jouer d'un instrument)
- Mémoire des sens (se souvenir d'un paysage, reconnaître une voix, se souvenir d'une odeur)

Et c'est aussi un lieu de communication et d'échange.

Venez et stimulez vos méninges en vous amusant avec la langue française, les jeux de logiques et même de mathématiques.

Renseignements Diane Brun 06.24.90.57.38 Les lundis de 10h à 11h30 MAISON DE QUARTIER D'EOURES

Association « les artistes d'Eoures » - Atelier de créativité

La créativité est l'une de ces choses dont tout le monde comprend le sens, et que l'on a pourtant beaucoup de mal à définir précisément. On peut facilement dresser une liste de gens créatifs (Pablo Picasso, Steve Jobs, Albert Einstein, Nicéphore Niepce, etc.) ainsi que les fruits d'une telle créativité (une peinture, une invention, une nouvelle façon d'appréhender le monde, etc.), mais il n'en reste pas moins difficile de saisir le concept même de créativité....

C'est pourtant vers cette approche que l'atelier des Artistes d'Eoures œuvre tous les jeudis depuis 13 ans Nous cherchons, nous discutons, nous échangeons, nous tentons. nous essayons.... Parfois nous réussissons mais toujours nous persévérons....

Avec les outils que chacun choisit... tels peintures, crayons, collage, encres.... projections des œuvres de nos maîtrestout est permis....



**Vous avez envie de découvrir votre créativité ?
De développer votre potentiel ?
Venez nous rejoindre ...une séance d'essai ?**

**Renseignements :
04 91 43 32 18 et 06 10 84 78 43**

**MAISON DE QUARTIER D'EOURES
Tous les jeudis de 9h à 12h.**



LA MOSAÏQUE

La mosaïque est un art complexe et riche où il faut couper pour assembler, trouver la juste place.

Vous pourrez réaliser un tableau ou un objet en pâtes de verre, grès cérame, ardoise, perles coquillages....

Assemblage de multitudes de petits bouts récoltés, de tesselles découpées, taillées pour former un décor.

Vous pourrez aussi, quel que soit votre niveau, suivre les cours et réaliser vous-même une mosaïque.



**Les ateliers ont lieu tous les lundis de 13h30 à 17h à la maison de quartier d'Eoures
Renseignements : Marie-Ange Soler tél 06 83 48 06 24 - E-mail : scor pussine@hotmail.fr**



Le journal est distribué dans les boîtes aux lettres à 950 exemplaires.

Le CIQ d'Eoures a besoin de votre soutien. N'hésitez pas à adhérer et ainsi participer activement à la vie locale. Le montant de l'adhésion est libre, Le CIQ étant une association d'utilité publique le **versement de votre cotisation ouvre droit à réduction d'impôt**. Vous pouvez déposer votre chèque dans la BAL de la maison de quartier ou la remettre à un membre du CA du CIQ. A réception, le CIQ vous transmettra un reçu. Merci de votre soutien.

Bulletin édité par le CIQ d'Eoures, Place Auffan 13011 MARSEILLE

Comité de rédaction : Denis D'ANDREA, Bernard LALANNE, Maryse LIAIGRE, Pierre LOLLIOZ, Jean-Christophe Robert, Olga SABARTHES

Collecte des parrainages : association@toutetpossible.com

PaintBall Marseille



Anniversaire dès 6 ans - EVG - Loisir en famille
A Eoures 7/7 sur réservation au 06 12 519 260
www.paintballmarseille.com



Ouvert 7j/7
de 18h30
à 22h30

8 bd Notre Dame
13011 MARSEILLE
06 01 92 80 14
minotspizzaol@gmail.com

AIDE À LA PERSONNE & MAINTIEN A DOMICILE

A destination des retraités, actifs et personne en situation de handicap

NOUS RECRUTONS

Aide apportée : Tâches ménagères et entretien du linge, aide aux courses, aide aux sorties, aide humaine, aide à la préparation des repas, lutte contre l'isolement, garde malade, accompagnement véhiculé, jardinage et petit bricolage.

82-84 rue du Rouet 13008 Marseille - Tél. **04 91 91 27 27** • Fax 04 91 90 86 81
www.assistancefamiliale.com - contact@assistancefamiliale.com

AGREE

SMRA

Depuis 1976

- **SPÉCIALISTE**
Mécanique toutes marques
Toutes motorisations électriques, hybrides
Climatisation (recharge & contrôle)
Nettoyage FAP / Catalyseur / Régénérations
- **CONTRÔLE** Co, Co2 / Antipollution
- **DIAGNOSTIC ÉLECTRONIQUE** valise OBD multi-marques
- **PNEUMATIQUES** (centre de montage agréé)
- **FACILITÉ DE PAIEMENT**
- **CARROSSERIE, PEINTURE** toutes marques
- **PRÊT DE VÉHICULE**

**SOCIÉTÉ MÉRIDIONALE
RÉPARATION AUTOMOBILES**

A votre service depuis 47 ans...

Tél. **04 91 35 39 11** Fax 04 91 45 46 41

2 rue de Rimas 13011 Marseille
smra2@wanadoo.fr